Nasza Wspólna Umowa – Zasady Bezpiecznej Przestrzeni
w Liceum Ogólnokształcącym Ramus we Wrocławiu

Standardy Ochrony Małoletnich dla Uczniów

Witaj!
Niezależnie od tego, czy spotykamy się na warsztatach, czy w codziennej przestrzeni edukacyjnej, najważniejsze jest dla nas to, abyś czuł/a się tutaj w 100% bezpiecznie, swobodnie i z szacunkiem.

Ta umowa to zbiór naszych wspólnych zasad. Opowiada o Twoich prawach i o tym, jak chcemy budować nasze relacje – opierając je na życzliwości, uważności i stanowczym stawianiu granic temu, co rani.

1. Masz prawo być sobą i czuć się bezpiecznie

Twój głos ma znaczenie - masz prawo do własnego zdania, wyrażania swoich potrzeb i emocji (nawet tych trudnych).
Masz prawo powiedzieć „NIE” - możesz powiedzieć „nie zgadzam się” lub „nie podoba mi się to”, kiedy tylko czujesz, że ktoś przekracza Twoje granice fizyczne lub emocjonalne.
Masz prawo do błędów - wierzymy, że błędy to świetna okazja do nauki. Nie szukamy winnych, szukamy rozwiązań.

2. Szacunek w dwie strony – nasze granice

Budujemy przestrzeń opartą na wzajemnym szacunku. To oznacza, że:

Dbamy o siebie nawzajem: nie akceptujemy żadnej formy przemocy fizycznej (szarpania, bicia, popychania) ani psychicznej (wyśmiewania, hejtu, poniżania, izolowania, cyberprzemocy).
Dorośli szanują Twoją przestrzeń: edukatorzy, nauczyciele i pracownicy szkoły odnoszą się do Ciebie po partnersku. Niedopuszczalne są z ich strony jakiekolwiek zachowania agresywne, podnoszenie głosu w celu zastraszenia, naruszanie Twojej prywatności czy przekraczanie Twoich granic.
Ty szanujesz innych: oczekujemy od Ciebie, że będziesz traktować innych młodych ludzi oraz dorosłych z taką samą uprzejmością i szacunkiem, jakiego oczekujesz dla siebie.

3. Co robić, gdy dzieje się coś trudnego?

Konflikty i trudne sytuacje się zdarzają – kluczowe jest to, co z nimi zrobimy. Jeśli:

* ktoś (uczeń lub dorosły) sprawia, że czujesz się źle,
* doświadczasz lub jesteś świadkiem sytuacji, która Cię niepokoi,
* zostały naruszone Twoje granice,

Nie jesteś z tym sam/sama. Jesteśmy tu, żeby Ci pomóc.

Jak możesz działać?

1. **Powiedz STOP**: jeśli czujesz się na siłach, jasno powiedz osobie, która Cię rani, by przestała.
2. **Poproś o wsparcie:** w każdej chwili możesz podejść/napisać do zaufanej osoby dorosłej.

3. **Gwarantujemy Ci wsparcie:** wysłuchamy Cię bez oceniania. Potraktujemy Twoje zgłoszenie dyskretnie i poważnie. Żadna decyzja dotycząca Twojego bezpieczeństwa nie zostanie podjęta za Twoimi plecami – wspólnie poszukamy najlepszego rozwiązania, abyś znów czuł/a się bezpiecznie.

Do kogo możesz się zgłosić?

Jeśli potrzebujesz wsparcia lub chcesz o czymś porozmawiać, skontaktuj się z nami:

Zaufana osoba: Anna Gaik
Telefon: 720 720 750
E-mail: zaufanie@ramus.pl

Twoje bezpieczeństwo to nasz priorytet. Zawsze warto rozmawiać.